

צעד אחד שמאלה

WTF IS GROWTH MINDSET?



יש בי יכולת לשנות את עצמי אפילו בנושאים הכי חשובים ומשמעותיים עבורי המהווים כיום חלק מאיך שאני רואה את עצמי.



יש בי את היכולת להשתנות, ואפשר אפילו להשתנות בצורה משמעותית.



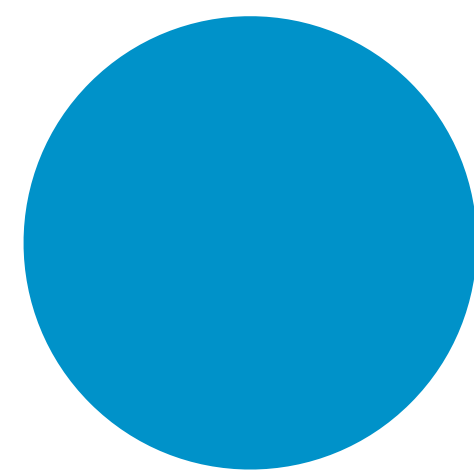
יש בי יכולת מסוימת להשתנות, זה מאוד תלוי בתחום, במצב שלי וגם בעיתוי.



יש תחומים שאני מרגיש שהם פחות מתאימים לי. יש תחומים שאני יודע שאם אתאמץ, אצליח בהם והם דורשים שינוי קטן.



החיים אפשרו לי לגלות את עצמי ולהבין את החוזקות והחולשות שלי. יש מקומות שיתאימו לי ויש כאלו שלא, אני מי שאני



תפיסת העולם



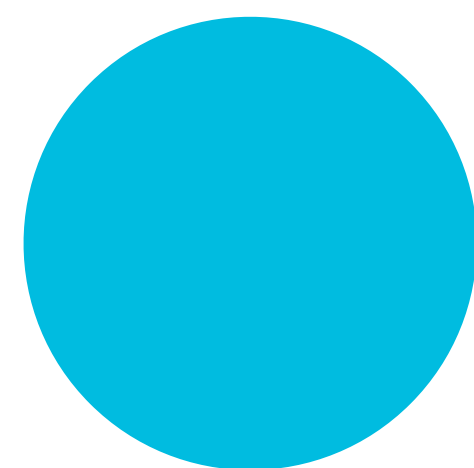
אני חי אתגרים חדשים אשר לפעמים לא ברור מה היעד שלהם. אני אקטיבית מחפש אתגרים כי זו חלק מהדרך להתפתח ולהשיג דברים.

אוהב אתגרים, נהנה מתחושת האתגר ואני גם לוקח אתגרים שלא תמיד אצליח בהם או שלא ברורה המטרה עד הסוף

משתדל להתמודד עם אתגרים ברורים שברור מה המטרה שמנסים להשיג. כל עוד המטרה ניתנת להשגה בתחום שאינו קשה לי מדי

משתדל לבחור בחכמה את האתגרים כך שבכוח הסיכויים אעבור אותם בהצלחה

אני משתדל להימנע מאתגרים ככל שאפשר, מעדיף להתרכז במה שאני בטוח אצליח בו



אתגרים



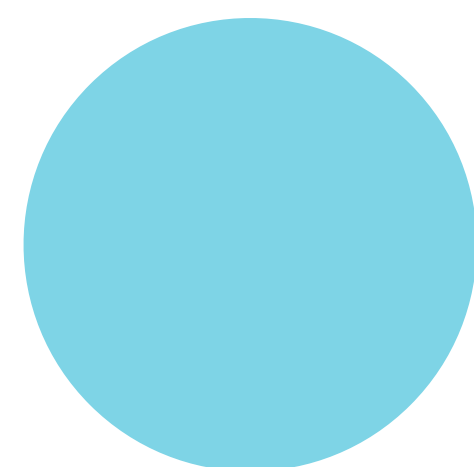
אני אוכל מכשולים לארוחת בוקר. אני מבין ולא נרתע ממכשולים בדרך גם אם זה דורש ממני עבודה קשה ולעתים רכישת מיומנויות

כאשר אני נתקל במכשול אני מצפה להתמודד מולו בהצלחה ולהתגבר עליו, אני יודע זה יהיה קשה ויצריך השקעה לאורך זמן

יש לי דרכים להתמודד עם מכשולים שנקרים בדרכי, אבל אני גם יודע לנסות ואם זה לא יצליח אני יודע לשחרר

אם אני נתקל במכשול בדרך אנסה למצוא דרך להתמודד איתו, אבל אם זה לא יצליח, זה כנראה לא נועד להיות

לא רוצה קשיים, מעדיף דרך ללא קשיים. אם אתקל במכשול אבחר דרך אחרת



קשיים ומכשולים



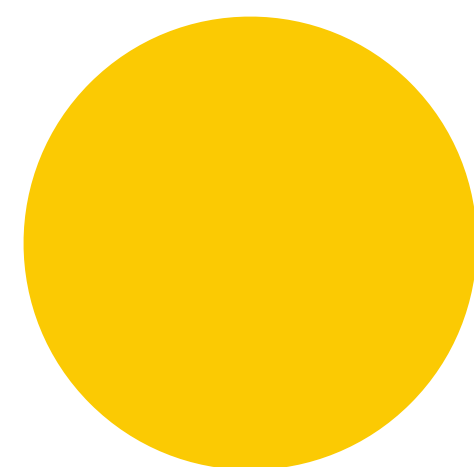
אני רואה מאמץ כחלק מנתיב ההתפתחות והגדילה שלי ואני כל הזמן מפתח אסטרטגיות להפעיל מאמץ בצורה אפקטיבית

מאמץ בהגדרה הינו דבר חיובי. חוויתי הצלחות כתוצאה ממאמצי בעבר ומבחינתי כדי לצמוח ולהתפתח צריך להתאמץ

מאמץ הינו הכרח המציאות אבל בדרך"כ אינו דבר שמסב לי הנאה. הייתי מעדיף שדברים ילכו לי בקלות ואני יודע להבין איפה מאמץ פשוט אינו אפקטיבי

אני מבין שלפעמים צריך להתאמץ אבל מאמץ לאורך זמן זה לא דבר טוב ולא בהכרח כל סוגי המאמץ תורמים לצמיחה שלי

מאמץ כבד מקושר אצלי לכשלון ולחוסר יכולת לעשות דברים ולכן נתפס כדבר שלילי. אני מעדיף שדברים יבואו לי בקלות.



מאמץ



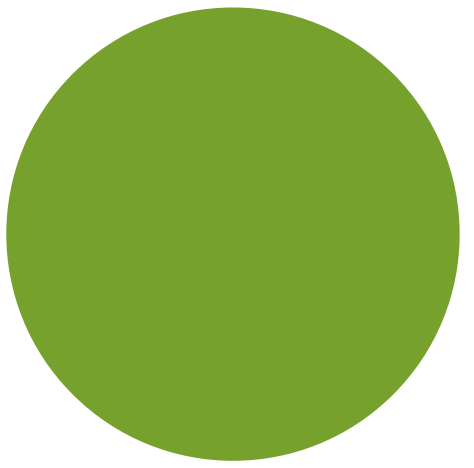
אני חותר לכך שאחרים (שמבינים ומומחים בזה) יתנו לי פידבק כי חשוב לי להשתפר כתוצאה ממנו מבחינת התהליך והתוצאה

קבלה ולמידה מפידבק הינם דברים מהותיים מבחינתי. גם פידבק חיובי נתפס אצלי כהכרה במאמץ שהשקעתי ובתהליך.

פידבק ברור ומובנה זה פידבק מועיל מבחינתי, בעיקר כאשר הביקורת ממוקדת ואפשרית לתיקון

אני יודע לקבל פידבק מסוים כאשר אני מבין שהביקורת קלה לתיקון ומהירה, אבל אני עדיין מעדיף להתרכז במשוב חיובי

אני מעדיף להתעלם מפידבק שלילי גם אם הוא מנוסח בצורה בונה. אני רואה במשוב שלילי כרשימה של כל החסרונות שלי



ביקורת



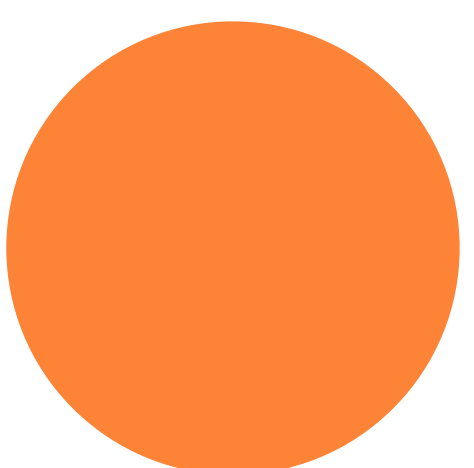
אני תמיד דוחף את עצמי ומאתגר את עצמי ולכן מתייחס לטעויות שלי כחלק מלמידה ושיפור מתמידים

אני מבין שחלק מהעשייה שלי כרוכה בטעויות שלי בדרך ואני רואה בטעויות האלו הזדמנויות ללמידה והתפתחות

אני מצפה ומבין שכחלק מהעשייה שלי אעשה טעויות אבל בדעה שזה לא נורא ואת הטעויות האלו אפשר לתקן

אני יודע להסביר מדוע קרו לי טעויות ואני מעדיף לפתור אותן מהר. לעיתים אני מוצא שהסיבות נובעות מגורמים אחרים ולא ממני

אני באופן מודע מעדיף להקטין את הטעויות שלי או את הסיכוי לטעות ולהתרכז בכלל העשייה שלי



טעויות וכשלונות



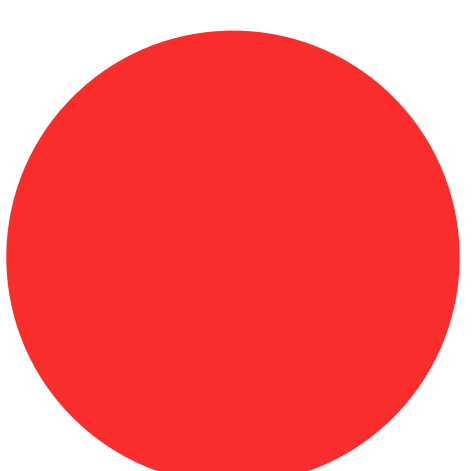
אני יודע לבקש עזרה ותמיכה מאנשים רלוונטים אשר יכולים לעזור לי

אני לגמרי מוכן לפידבק ועזרה כי זה חלק מהתהליך שלי לצמוח ולגדול

אני מקבל עזרה ותמיכה כאשר מציעים לי אבל לא אאזן בעצמי בקשת עזרה

אני יודע לקבל עזרה אבל אני לא אוהב את זה, כי אני לא רוצה שיראו בי מישהו נזקק

אני מעדיף לא לקבל עזרה כי אני מרגיש שזה מדגיש את החסרונות שלי



עזרה, תמיכה וגיוון

